

# Βολιώτης γιατρός διαπρέπει στη Γερμανία

Ο 34χρονος Κωνσταντίνος Στέλλος είναι ο νεότερος καθηγητής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Γκαίτε της Φρανκφούρτης

**Σ**ημαντική θέση κατέχει στο ερευνητικό πεδίο ο καρδιολόγος Κωνσταντίνος Στέλλος, ο οποίος χαιρεί εκτίμησης διεθνώς και πρόσφατα βραβεύτηκε στην Αμερική για το πρωτοποριακό του ερευνητικό έργο. Ο Βολιώτης επιστήμονας, που διαπρέπει στο εξωτερικό, είναι επικεφαλής ερευνητικής ομάδας που επιχειρεί να αποκωδικοποιήσει τους μηχανισμούς που εμπλέκονται στην αρτηριοσκλήρυνση, την πρώτη αιτία θανάτου στο δυτικό κόσμο, προκειμένου να βοηθηθούν εκατομμύρια συνάνθρωποί μας. Στη διάρκεια των 9.5 χρόνων που εργάζεται στη Γερμανία, έχει περισσότερες από εκατό επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή κορυφαία ιατρικά περιοδικά στο ενεργητικό του, με περισσότερες από 3.000 αναφορές στην εργασία του από άλλους επιστήμονες, δεκάδες βραβεία και τιμά διεθνώς με την παρουσία του την περιοχή μας και γενικότερα την Ελλάδα.

Ρεπορτάζ: ΓΛΥΚΕΡΙΑ ΥΔΡΑΙΟΥ

Στην τελευταία του εργασία, που έλαβε το μεγαλύτερο βραβείο από το Γερμανικό Ίδρυμα Καρδιολογίας το 2014 και πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τρία Ελληνικά και ισάριθμα Γερμανικά Πανεπιστήμια, μελέτησε τη συσχέτιση των επιπέδων του β-αμυλοειδούς στο αίμα με την αρτηριοσκλήρυνση και με τον καρδιαγγειακό θάνατο. Παρόλο που είναι γνωστός ο ρόλος του β-αμυλοειδούς στην αιτιοπαθογένεια της νόσου Αλτσχάιμερ, δεν υπάρχουν κλινικά δεδομένα σχετικά με τον πιθανό ρόλο του στην εξέλιξη της αρτηριοσκλήρυνσης. «Ημασταν οι πρώτοι παγκοσμίως που μελετήσαμε το β-αμυλοειδές σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο και ανακαλύψαμε ότι η γνώση των επιπέδων του β-αμυλοειδούς στο αίμα, μας προσφέρει τη δυνατότητα να γνωρίζουμε ποιοι ασθενείς βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο να πεθάνουν μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια».

Ο πρωτότοκος γιος του Λάζαρου και της Συνοδής Στέλλου, και αδελφός της Αριάδνης Φωτεινής, από την περυσιά κλίμα της Νέας Ιωνίας Βόλου,

νίας.

Η πορεία του από την Ιατρική Σχολή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης μέχρι το περίφημο Πανεπιστήμιο Γκαίτε της Φρανκφούρτης, βασίστηκε στις αρχές και τις αξίες της προσφοράς στο κοινωνικό σύνολο. «Από μικρός είχα ερωτήματα για τον κόσμο, στα οποία αναζητούσα απαντήσεις. Επομένως με ενδιέφερε να καταλάβω καλύτερα τον κόσμο και ο δρόμος της επιστήμης και της έρευνας, ήταν μονόδρομος για μένα» όπως αναφέρει ο ίδιος μιλώντας στον ΤΑΧΥΔΡΟΜΟ.

Η ερευνητική του δραστηριότητα ξεκίνησε ήδη από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και πριν ακόμη λάβει το πτυχίο της Ιατρικής, είχε ήδη στείλει την αίτησή του στα καλύτερα Πανεπιστήμια της Γερμανίας, προκειμένου να συνεχίσει τις σπουδές του στο εξωτερικό, για να «αποκτήσει την ανάλογη εμπειρία» όπως επισημαίνει χαρακτηριστικά. «Ήδη στο Τμήμα Ιατρικής της Αλεξανδρούπολης είχα τη δυνατότητα να συνεργαστώ με πολύ αξιόλογους καθηγητές. Από εδώ ξεκίνησα την ερευνητική μου δραστηριότητα, που συνεχίστηκε στη Γερμανία» υπογραμμίζει ο ίδιος.

## Σημαντική προσωπικότητα

Στα 24 χρόνια του έγινε δεκτός στο Πανεπιστήμιο του Τούμπινγκεν, όπου εκπόνησε τη διδακτορική του διατριβή και τμήμα της κλινικής του ειδίκευσης. Πηγαίνοντας στη Γερμανία, ήταν ήδη συν-συγγραφέας σε οκτώ επιστημονικές δημοσιεύσεις και είχε συμμετάσχει σε αρκετά συνέδρια της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας.

Η διδακτορική του εργασία στο Πανεπιστήμιο του Τούμπινγκεν έλαβε άριστα και διακρίθηκε ως ένα από τα καλύτερα διδακτορικά διπλώματα. Ακολούθησε πληθώρα βραβείων καθώς και η δημοσίευση της εργασίας του το 2008 στο καλύτερο περιοδικό καρδιολογίας παγκοσμίως, το Circulation, το οποίο εκδίδεται από την American Heart Association. Η βραβευμένη του ερευνητική δράση εκεί-



Στιγμιότυπο από πρόσφατη βράβευση του Βολιώτη καρδιολόγου

ποριακή ερευνητική του δραστηριότητα.

Αυτή την στιγμή εργάζεται ως ειδικός καρδιολόγος στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο της Φρανκφούρτης, είναι επικεφαλής ερευνητικής ομάδας και έχει λάβει σειρά υποτροφιών, μεταξύ των οποίων κατέχουν εξέχουσα θέση η υποτροφία του Γερμανικού Συλλόγου Καρδιολογίας αλλά και του Fresenius Foundation, το οποίο τον επέλεξε ως έναν από τους καλύτερους ιατρούς - ερευνητές της Γερμανίας για το 2014.

## Βραβείο στην Αμερική

Πολύ σημαντική στιγμή αποτέλεσε για τον ίδιο το βραβείο που απέσπασε πρόσφατα από την American Heart Association και συγκεκριμένα από το Συμβούλιο που ασχολείται με την αρτηριοσκλήρυνση, τη θρόμβωση και την αγγειακή λειτουργία (ATVB). Η εργασία που παρουσίασε στο πρόσφατο συνέδριο της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας, επιλέχθηκε μεταξύ των τεσσάρων καλύτερων πάνω στο συγκεκριμένο τομέα. Η βράβευση πραγματοποιήθηκε στο Σικάγο τον



Ο διακεκριμένος επιστήμονας επισκέφθηκε τον ΤΑΧΥΔΡΟΜΟ

## Πρωτοποριακές έρευνες

Κάθε μήνα ταξιδεύει σε διάφορες χώρες του κόσμου, δίνοντας διαλέξεις, ενώ παράλληλα συμμετέχει σε σεμινάρια, προκειμένου «να ενημε-

των αγγείων», τονίζει ο ίδιος. Το δεύτερο σκέλος της ερευνητικής του δραστηριότητας έχει ως επίκεντρο την ανακάλυψη βιοδεικτών στο αίμα, οι οποίοι μπορούν να υποδηλώσουν έγκαιρα ποιοι ασθενείς βρίσκονται σε